

Aromaberatung

„Ein Duft kann die besten Augenblicke des Lebens wieder wachrufen“

Schon in frühen Jahren wurden Räucherungen mit getrockneten Pflanzen, Kräutern wegen ihrer medizinischen und therapeutischen Wirkung genutzt. Aromaöle helfen bei körperlichen und seelischen Problemen und werden in vielen Bereichen eingesetzt. Sie können beruhigend, entzündungshemmend oder schmerzlindern wirken.

Aromaöle können dich unterstützen bei:

- Schlafprobleme
- Immunsystem
- Verdauung
- Haut
- Nervensystem
- Schmerzen
- Depression
- Menstruation
- Herz- Kreislauf, hormonelles System und vieles mehr



In der Aromaberatung bespreche ich mit Ihnen Ihr körperliches und seelisches Befinden und gehe auf konkrete Probleme und Anliegen ein. Ich stelle die passenden ätherischen Öle zusammen und Sie erhalten ausführliche Informationen über die ätherischen Öle, zur richtigen Anwendung und möglichen Sicherheitshinweisen.

Auch **Kinder und Jugendliche** können unterstützt werden z.B. bei:

- Alpträumen, unruhiger Schlaf
- Bettnässen
- Ängste
- Hautprobleme (Akne)
- Immunsystem
- Verdauung
- Schulische Probleme wie Stress, Nervosität, Konzentration, Prüfungsangst,

Die Aromaberatung dient dazu, Ihr Wohlbefinden zu steigern
und ersetzt keinen Arztbesuch!