

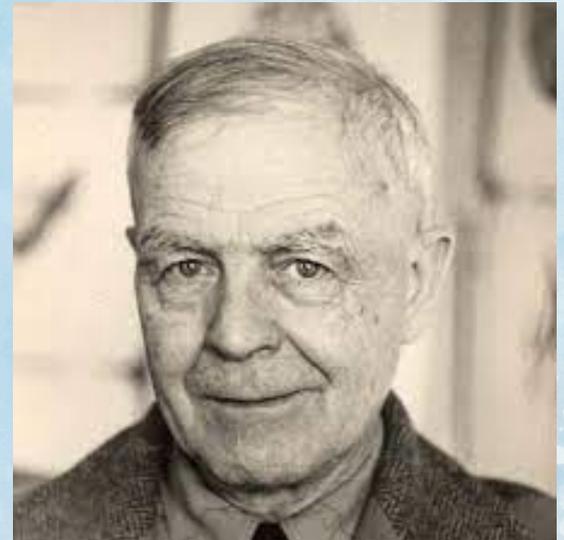


## WOHER KOMMT CRANIO SACRAL ?

Cranio-Sacral-Balancing kommt von der Osteopathie und wird auch "Schädel-Kreuzbein-Therapie" genannt.

### Geschichte der Cranio Sacral

Die Craniale Osteopathie wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts durch den US-amerikanischen osteopathischen Arzt William G. Sutherland begründet. Sutherland bemerkte erstmals, dass die einzelnen Schädelknochen eines Menschen einer natürlichen Bewegung folgen; Außen- und Innenrotation. Der Osteopath Dr. John E. Upledger führte Sutherlands Werk fort, woraus sich die Cranio-Sacral entwickelte. In den 1970er Jahren beobachtete er bei einer Operation die rhythmische Eigenbewegung der Dura Mater Spinalis. Dieser sogenannte Atem des Lebens nimmt einen großen Einfluss auf alle unsere Körpersysteme



### Das Craniosacrale System:

Das Craniosacrale System umfasst den Schädel (Cranium), die Wirbelsäule, das Kreuzbein (Sacrum) und das Zentralnervensystem (Gehirn und Rückenmark), das von einer dreifachen Hautschicht (Meningen) umgeben ist. In den Zwischenräumen der mittleren Hautschichten fließt die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor cerebrospinalis) - lt. Dr. Sutherland das höchste bekannte Element im menschlichen Körper - das "Flüssige Licht". Hier entfalten sich die Schwingungen des Lebensatems.

Das Craniosacrale System ist mit anderen Körpersysteme wesentlich verbunden, die sich somit gegenseitig beeinflussen.

